**Ротавирусная инфекция**

**1. Что такое ротавирусная инфекция?**

Ротавирусная инфекция– острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно**-**кишечного тракта человека, общей интоксикацией, нередко **-** наличием респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни.

**2. Как передается ротавирусная инфекция?**

Основной путь передачи ротавирусов – контактно**-**бытовой, заражение происходит через грязные руки и предметы обихода. Возбудитель попадает в организм человека при употреблении зараженной питьевой воды, молока, молочной продукции, овощей, фруктов, при контакте с предметами быта, игрушками. Также, ротавирусы, подобно вирусам гриппа, распространяются в окружающую среду и воздушно**-**капельным путем.

**3. Как быстро проявляется ротавирусная инфекция?**

Скрытый (инкубационный) период заболевания может длиться от 10 часов до 7 дней, чаще 1-3 дня. При этом больной является разносчиком инфекции и остаётся заразным для окружающих с самого первого дня заболевания и до момента полного выздоровления.

**4. Кто поражает ротавирусная инфекция чаще всего?**

Подвержены ротавирусной инфекции люди любого возраста, между тем, чаще всего отмечается заболеваемость среди детей до трех лет и пожилых людей старше 60 лет.

**5. Как проявляется ротавирусная инфекция у детей?**

Заболевание, как правило, начинаетсяостро с повышения температуры тела до 39°С, озноба, слабости. Затем присоединяются боли в животе, тошнота, рвота, жидкий стул. Рвота – основной клинический симптом болезни. Она может повторяться до нескольких раз в день. Заболеванию ротавирусной инфекцией могут предшествовать насморк, боли в горле, кашель.

**6. Можно ли вылечить ротавирусную инфекцию дома не обращаясь к врачу?**

При появлении первых признаков заболевания нельзя заниматься самолечением, необходимо обратиться за медицинской помощью, т.е. вызвать на дом врача из поликлиники по месту жительства или, в случае тяжелого состояния, бригаду скорой медицинской помощи и следовать их рекомендациям, до прихода врача свести до минимума контакты с родственниками и другими людьми.

7. **Если ребенок переболел ротавирусной инфекцией, как его допускают к посещению детского сада?**

Переболевшие ротавирусной инфекцией дети, допускаются в детский сад на основании справки о выздоровлении, выданной медицинской организацией.

**8. Как предотвратить заболевание ротавирусной инфекцией?**

Основными мерами профилактики заболевания являются:

- чистота рук, мытье их с мылом перед приемом пищи, после прогулок, посещения туалета, общественных мест, автотранспорта;

- ежедневные влажные уборки с использованием моющих и дезинфицирующих средств;

- ежедневное мытье детских игрушек;

- не допускать контакта больного ребёнка со здоровыми детьми минимум в течение 7 дней от начала заболевания. Ухаживать за больными в первые дни заболевания, надевая марлевую маску, соблюдая правила личной гигиены;

- при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу, это опасно для других детей, контактирующих с больным;

- использование для питья кипяченой или бутилированной воды;

- тщательное мытье перед едой под проточной водой фруктов и овощей, ополаскивание кипяченой, особенно, если они предназначены для детей;

- соблюдение условий и сроков хранения продуктов питания в холодильнике;

- при водных процедурах и купании в бассейне не заглатывать воду.

**9. Существует ли прививка от заболевания ротавирусной инфекцией?**

Вакцинация против ротавирусной инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. В российской Федерации зарегистрирована вакцина «Ротатек».

**10. В каком возрасте показана вакцинация?**

Вакцинация проводится по эпидемическим показаниям в возрасте детей первых 6**-**12 недель жизни, вводится трижды с интервалом между прививками 4**-**10 недель в соответствии с инструкцией по применению препарата.

Целесообразно вакцинировать детей до 5 летнего возраста. Вакцина защищает ребенка на протяжении всего критического периода – до 5 лет. Вакцинация значительно снижает количество заболевших и облегчает процесс течения болезни.